



Protocollo

Per la Ripresa
delle Attività
di Allenamento e Gara
della PALLAVOLO

INDICE

Premessa pag. 3

Le Fonti pag. 3

Gruppi di destinatari e obiettivi del protocollo pag. 4

COVID Manager pag. 5

Disposizioni del protocollo pag. 6

Modalità gestione spazi comuni pag. 6

Accesso alla palestra pag. 7

Modalità d'ingresso e gestione entrate e uscite pag. 7

Modalità di allenamento pag. 8

Gestione atleta sintomatico pag. 9

Elenco precauzioni igienico personali pag. 9

Modalità di gara pag. 10

INDICE

Gestione atleta sintomatico pag. 12

Scoperta di un positivo in fase di campionato pag. 12

Iter ripresa allenamenti atleta positivo a Covid-19 pag. 13

Elenco precauzioni igienico personali pag. 14

Allegato A – Modulo Autodichiarazione pag. 15

Allegato B – Elenco delegati Covid Manager pag. 16

Allegato C – Cartellonistica informativa pag. 17

Allegato 1 – Soggetti ammessi il giorno partita pag. 18

Allegato 2 – Triage virtuale di autocertificazione pag. 19

Allegato 3 – Modulo autocertificazione (Ufficiali di gara) pag. 20

Allegato 4 – Modulo autocertificazione gara (atleti) pag. 21

Allegato 5 – Dichiarazione adempimenti protocollo pag. 22

Premessa

L'ultimo DPCM del 7 settembre 2020, che in materia di sport, all'art. 1, punto 6 dal comma «e» al comma «i», stabilisce la ripresa dell'attività sportiva di base e motoria in genere, oltre a consentire lo svolgimento dell'allenamento degli sport individuali e di squadra, oltre alle linee guida emanate dalla Regione Lombardia per la ripresa degli sport di contatto.

La società ODB 82 Volley asd, in linea con quanto già comunicato dalla Federazione Italiana Pallavolo e dalle Polisportive Giovanili Salesiane nella stesura dei loro rapporti, **fornisce un proprio protocollo**, applicabile alla concessione delle palestre, con l'obiettivo di descrivere le condizioni tecnico-organizzative e igieniche, che devono essere rispettate **per permettere la ripresa delle sessioni di allenamento** dei propri atleti, senza alcun assembramento e a porte chiuse, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

Tale protocollo potrà essere soggetto a variazione in relazione all'evoluzione epidemiologica del territorio e alle direttive delle autorità governative.

Le Fonti

L'argomento in questione che stiamo per trattare è complicato, necessita di evidenza scientifica e di interdisciplinarietà, pertanto la redazione di questo documento è estrapolata dai seguenti documenti:

- 1) DPCM del 7 settembre 2020;
- 2) Linee guida della Regione Lombardia per gli sport di contatto;
- 3) Protocollo per la ripresa delle attività di allenamento della FIPAV versione 8 del 9 settembre 2020.

Questi documenti, in relazione all'attività sportiva praticata, sono gli unici a cui fare riferimento, in quanto ne riassumono la complessa natura scientifica, sportiva e legislativa sul tema in questione.

Gruppi di Destinatari e Obiettivi del Protocollo

Gruppi di destinatari

Il seguente protocollo è destinato a:

- *Staff Dirigenziale*
- *Staff Tecnico*
- *Atleti*
- *Genitori*
- *Collaboratori esterni*

Scopi del protocollo

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- *Ripresa degli allenamenti di pallavolo* nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto
- *Definire* delle linee guida semplici per lo svolgimento dell'attività
- *Garantire* la sicurezza di tutti gli operatori sportivi, definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito

Responsabilità e solidarietà

GS ODB 82 asd confida sul *senso di responsabilità di tutti i suoi dirigenti, degli allenatori, degli atleti e dei loro genitori* che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

GS ODB'82 asd, non si assume la responsabilità delle conseguenze giuridiche di qualsiasi soggetto che, con il proprio comportamento, violi le direttive emanate dalle autorità governative e regionali. Raccomanda altresì a tutte le persone con maggior rischio di contagio di partecipare agli allenamenti solo dopo consulto del proprio medico.

Si invita pertanto a non recarsi presso la struttura sportiva, qualsiasi soggetto che:

- è sottoposto a quarantena, ovvero positivo al virus Covid-19
- presenta un sintomo del virus Covid-19
- ha un membro della famiglia con i sintomi da virus Covid-19
- è in auto-isolamento perché venuto a contatto con un soggetto infetto da Covid-19

COVID Manager

GS ODB 82 asd istituisce la figura del COVID MANAGER, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente della società che rimane, comunque, il responsabile in qualità di legale rappresentante.

A titolo esemplificativo, e non esaustivo si riportano una serie di attività di sua competenza:

1. *verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;*
2. *verifica del corretto utilizzo dei DPI (mascherina, guanti, ecc.);*
3. *verifica delle procedure di accesso all'impianto;*
4. *verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento (Allegato 9 del DPCM – Sezione palestre);*
5. *raccolta delle autocertificazioni (vedi ALLEGATO A);*
6. *redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento;*
7. *custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;*
8. *verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia e disinfezione e sanificazione;*
9. *verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;*
10. *verifica della predisposizione del materiale informativo;*
11. *attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico;*

Per l'elenco dei tesserati con delega del Presidente per il ruolo di Covid Manager, si rimanda all'ALLEGATO B.

Disposizioni del protocollo

GS ODB 82 asd si impegna a:

- informare tutti gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, atleti, ecc.) dell'esistenza e dell'applicazione del presente protocollo
- formare i propri Covid Manager sull'applicazione del presente protocollo
- affiggere opportuna cartellonistica informativa
- designare la figura di uno o più Covid Manager
- verificare la validità del certificato medico sportivo
- mettere a disposizione un termometro scanner per la misurazione della temperatura corporea
- mettere a disposizione dispenser contenenti gel per l'igienizzazione delle mani
- mettere a disposizione sacchetto per lo smaltimento di guanti e mascherine usate da buttare al di fuori della struttura sportiva
- provvedere alla pulizia e disinfezione delle attrezzature sportive utilizzate con prodotti a base alcolica, durante l'allenamento
- provvedere alla sanificazione delle attrezzature sportive utilizzate con prodotti a base di cloro, prima di ogni allenamento
- provvedere alla sanificazione delle superfici utilizzate (ad esempio panchine degli spogliatoi, maniglie porta d'ingresso) dopo ogni allenamento
- creare percorso di ingresso e di uscita differenziato nell'impianto
- garantire ricircolo di aria naturale durante l'attività (tenendo porte e/o finestre aperte), quando possibile, e in ogni caso ogni 30 minuti
- è consigliabile, per quanto possibile, che nella palestra vi siano un massimo di 15 atleti
- raccogliere ogni 15 giorni le autodichiarazioni degli atleti e conservarle per almeno 14 giorni
- monitorare l'applicazione del regolamento del presente protocollo

Modalità gestione spazi comuni

All'interno della palestra sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

1. **Campo di gioco**
2. **Servizi igienici (previa specifica successiva pulizia)**
3. **Spogliatoi (garantendo il distanziamento sociale di 1 metro)**
4. **Docce (garantendo il distanziamento sociale di 1,5 metri)**
5. **Magazzino (ad accesso limitato e regolamentato)**
6. **Infermeria (ad accesso limitato e regolamentato)**

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

Accesso alla palestra

All'interno della palestra, per le sedute di allenamento, saranno ammessi i seguenti operatori sportivi:

- **Il COVID Manager**
- **Atleti** in possesso della certificazione di idoneità agonistica in corso di validità.
- **1 Tecnico per max 14 atleti, per squadre con più di 14 atleti sarà necessaria la presenza di un altro Tecnico e/o Dirigente**

Non è ammessa, all'interno della palestra, la presenza di:

- **Personale non direttamente coinvolto** nell'attività sportiva;
- **Visitatori e accompagnatori**

Tutti gli operatori sportivi devono arrivare alla palestra muniti di mascherina, dovranno sottoporsi a misurazione della temperatura, igienizzazione delle mani e recarsi negli spogliatoi in modo contingentato. Indossare le calzature da allenamento all'ingresso del campo.

Modalità d'ingresso e gestione entrate e uscite

- Gli operatori sportivi dovranno arrivare **indossando la mascherina chirurgica**
- **Utilizzo di scarpe dedicate** (da cambiarsi in ingresso e in uscita dal campo)
- Gli operatori sportivi, prima dell'accesso in palestra, dovranno essere **sottoposti al controllo della temperatura corporea** con apposito termo scanner; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione saranno momentaneamente **isolati e manterranno l'utilizzo della mascherina**; dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- **La riammissione** di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduta da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la «**avvenuta guarigione**» rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della società.
- E' vivamente raccomandato **giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento**, sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi per cambiarsi, lasciare il solo borsone con tutti gli indumenti dentro.
- L'**accesso alla palestra** sarà regolamentato con entrata e uscita separate, così da evitare interazioni tra gruppi di atleti che iniziano e terminano l'attività, soprattutto nel caso di più gruppi.
- **Uno o più dispenser** con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e vicino al campo di gioco.
- Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento o attività sportiva (es. genitori) potranno sostare **al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e 5 minuti dal termine dell'allenamento, facendo utilizzo delle mascherine.**

Modalità di allenamento

Questa pagina del protocollo, che si riferisce alle possibili modalità di allenamento, sarà in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate.

Attività Tecnica Prevista

In questa fase, l'attività proposta agli atleti dovrà avere come obiettivo:

- **La ripresa della condizione mentale, motoria e fisica degli atleti;**
- **La ripresa del lavoro analitico, sulle tecniche individuali, sintetico e globale (situazione di gioco)**

Quale attività si potranno fare e con quali caratteristiche?

1. Tutte le **attività motorie** devono essere svolte con progressività di ritmo ed intensità.
2. Tutte le **forme di riscaldamento**, attivazione con giochi o esercizi individuali.
3. Tutte le forme di **allenamento tecnico individuale con esercizi ANALITICI** garantendo, ove possibile, il rispetto del distanziamento sociale di 2 metri.
4. Tutte le forme di **allenamento in gruppi**, garantendo, ove possibile, il rispetto del distanziamento sociale di 2 metri.
5. Tutte le forme di **esercizi SINTETICI**.
6. Tutte le **forme di esercizi GLOBALI, dal 2 vs 2 al 6 vs 6**.
7. I tecnici dovranno mantenere l'utilizzo della **mascherina per tutta la durata dell'allenamento nel caso in cui non è possibile mantenere il distanziamento sociale**.
8. Durante la **fase di pausa di spiegazione tecnica** dovrà essere rispettato il **distanziamento sociale di 1 metro**
9. **Disinfezione dei palloni** alla fine di ogni sessione di allenamento e, ove necessario, durante l'allenamento stesso. Verranno utilizzati due carrelli, uno contenente i palloni igienizzati ed uno contenente i palloni da igienizzare, i palloni verranno puliti utilizzando prodotti certificati a base alcolica. E' comunque consigliabile far utilizzare sempre lo stesso pallone ad ogni atleta nella fase di allenamento analitico.
10. **Frequente pulizia e disinfezione delle mani**, con l'utilizzo dei dispenser con gel disinfettante messi a disposizione, al termine di ogni esercizio e/o scambio di gioco (ad esempio dopo ogni attacco libero).
11. **Mantenimento delle porte antipanico aperte**, quando possibile, per favorire un maggiore ricircolo di aria naturale.

Modalità di gara

Questa pagina del protocollo, che si riferisce alle direttive da parte di FIPAV per consentire un corretto svolgimento delle partite, sarà in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate.

SCREENIING ALL'INGRESSO

- **Misurazione temperatura corporea $\leq 37,5$** di tutti gli operatori sportivi (appartenenti alla squadra ospitante, squadra ospite e ufficiali di gara) ;
- **Produrre autocertificazioni (allegati 2 e 4)** da parte degli operatori sportivi relativi alla squadra ospitante e ospite, che attestino di non aver avuto sintomi Covid-19 nei precedenti 14 giorni e di non essere stato in contatto diretto con persone che abbiano manifestato questa sintomatologie;
- **Produrre autocertificazione (allegato 3)** da parte degli ufficiali di gara, che attesti di non aver avuto sintomi Covid-19 nei precedenti 14 giorni e di non essere stato in contatto diretto con persone che abbiano manifestato questa sintomatologie;
- **Produrre una lista nominativa di tutti i presenti con i relativi contatti** da parte della squadra ospite con i relativi contatti per la tracciabilità in caso di eventi futuri di positività;

ARRIVO GRUPPO SQUADRA E SOCIETA' OSPITE

- **Il numero dei partecipanti alla trasferta** dovrà essere contingentato il più possibile nel rispetto dei numeri totali previsti da allegato 1
- La squadra ospite sarà accolta dal Covid Manager, che consegnerà al rappresentate della squadra ospite la **certificazione dell'avvenuta sanificazione** di tutti i locali ad uso della squadra ospite
- **Tutti gli operatori sportivi dovranno accedere ai locali spogliatoi indossando la mascherina**
- Ogni squadra dovrà consegnare all'ufficiale di gara, oltre ai documenti di gara, una dichiarazione (allegato 5) che attesti:
 - La compilazione da parte di tutti i partecipanti degli allegati 2 e 4
 - (SOLO PER LA SQUADRA DI CASA) La regolarità della certificazione dell'avvenuta sanificazione e di tutte le misure preventive previste dai protocolli all'interno dell'impianto

In caso di mancata o parziale presentazione dell'Allegato 5 da parte di una squadra, l'ufficiale di gara non potrà autorizzare l'inizio della gara con responsabilità della squadra inadempiente

- **L'ingresso agli spogliatoi** dovrà essere **contingentato** e i locali dovranno essere precedentemente **sanificati**
- **Il disinfettante per le mani** deve essere **posto all'ingresso o all'interno di ogni stanza**

INGRESSO IN CAMPO DI SQUADRE E UFFICIALI DI GARA

Sono vietate:

- Foto di squadra ;
- Cerimonie pre e post partita;
- Strette di mano e abbracci;
- E' fortemente consigliato evitare strette di mano e abbracci durante la partita;
- Dovrà essere prevista un'apposita modalità di schieramento degli atleti che consenta il distanziamento;
- Occorrerà rimodulare le panchine, prevedendo la distribuzione alternata dei posti a sedere, aggiungendo un'altra panca per squadra;
- E' consigliato ampliare l'area di riscaldamento;
- Al cambio di campo separare lo spostamento delle squadre e garantire (da parte della società ospitante) pulizia e disinfezione della panchina;
- Al termine della partita sia le squadre che gli ufficiali di gara dovranno avere un rientro negli spogliatoi separato
- Non potranno essere consumanti alimenti durante la partita;
- Tutte le persone presenti al tavolo del refertista dovranno indossare la mascherina e dovranno essere presenti prodotti igienizzanti

NEL CORSO DELLA PARTITA

- Per dialogare con gli ufficiali di gara, gli/le atleti/e e l'allenatore dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1 m).
- Gli Ufficiali di Gara dovranno indossare sempre le mascherine tranne il 1° e il 2° arbitro quando, dopo il sorteggio e fino alla fine dell'incontro, potranno rimuoverle.
- Il Primo Allenatore sarà esonerato dall'indossare la mascherina protettiva, purché mantenga il distanziamento di almeno 1 metro durante tutte le fasi della gara.
- Tutte le altre figure (assistente allenatore, dirigente, medico e fisioterapista) dovranno indossare la mascherina protettiva per tutta la durata della gara.
- Le modalità di asciugatura del campo saranno effettuate con appositi strumenti usa e getta
- La disinfezione dei palloni dovrà essere garantita con pezzette imbevute di apposita soluzione idonea e/o attraverso appositi macchinari certificati.

GARE IN PRESENZA DI SPETTATORI

Seppur il protocollo prevede la possibilità di presenza di pubblico regolamentato e con certificazione, l'associazione non ritiene opportuno, data la situazione Covid-19, acconsentire alla presenza di persone non qualificate come operatori sportivi.

ATTIVITA' DI CONTROLLO

Gli Ufficiali di Gara effettueranno il controllo di tutti gli adempimenti previsti sul campo di gioco durante lo svolgimento della gara: sanificazione palloni, assistenti di campo con mascherina, distanziamento in panchina, rispetto dell'obbligo dell'uso della mascherina in panchina per coloro che non sono esonerati, sanificazione delle panchine tra un set e l'altro.

Gestione atleta sintomatico

- Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - **come febbre > 37.5**, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.
- Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.
- Dovrà essere fornita, da parte del COVID Manager, **la massima collaborazione alla rete sanitaria** che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia.

La società, a fronte dell'avvenuto accertamento della positività di un tesserato, si riserva di sospendere tutti gli operatori sportivi entrati in contatto con esso, dall'attività per un periodo di 14 giorni o a esito tampone negativo.

Scoperta di un positivo (campionato)

Se un componente del Gruppo Squadra dovesse risultare positivo al COVID 19 sarà allontanato dalla squadra, verrà isolato e seguirà il percorso previsto dalle autorità competenti del SSN; tutti gli altri componenti del Gruppo Squadra saranno sottoposti immediatamente a tampone molecolare; *se negativi* potranno riprendere la propria attività sportiva in programma; *se positivi* verranno isolati e seguiranno il percorso previsto dalle autorità competenti del SSN.

Nel caso in cui si verificassero delle positività fino ad un massimo di 3 componenti del Gruppo Squadra all'interno di una Società, la gara si effettuerà regolarmente.

Laddove il numero dei positivi fosse maggiore la gara sarà rinviata e la società dovrà attenersi SCRUPOLOSAMENTE ALLA SEGUENTE PROCEDURA:

- il Presidente dovrà TEMPESTIVAMENTE comunicare il numero dei componenti del Gruppo Squadra positivi alla Commissione Organizzativa Gare Regionale o Territoriale SENZA LA DIVULGAZIONE DEI NOMINATIVI DEGLI INTERESSATI.

- contestualmente dovrà inviare al Giudice Sportivo Regionale o Territoriale la medesima comunicazione contenente il numero di matricola (Categoria) dei componenti del gruppo squadra interessati, il tutto nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.

Successivamente le società dovranno accordarsi per la data di recupero. In caso di mancato accordo, la Commissione Organizzativa Gare Regionale o Territoriale deciderà sui tempi e le modalità di recupero delle partite, fino a dichiarare la partita non disputabile.

Nel caso in cui la prima positività conclamata di un componente del Gruppo Squadra si determinasse in tempi tali da non consentire l'effettuazione del tampone molecolare a tutto il Gruppo Squadra ed ottenerne il relativo risultato, la gara dovrà essere rinviata a data da destinarsi.

In questo caso la società dovrà:

- il Presidente dovrà TEMPESTIVAMENTE comunicare il numero dei componenti del Gruppo Squadra alla Commissione Organizzativa Gare Regionale o Territoriale SENZA LA DIVULGAZIONE DEI NOMINATIVI DEGLI INTERESSATI.

- contestualmente dovrà inviare al Giudice Sportivo Regionale o Territoriale la medesima comunicazione contenente il numero di matricola (Categoria) dei componenti del gruppo squadra interessati, il tutto nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.

È fortemente consigliato per tutti i partecipanti ai campionati l'uso dell'"APP IMMUNI".

Iter di ripresa degli allenamenti da parte di un'atleta risultato positivo a Covid-19

L'atleta risultato positivo all'infezione da COVID-19, per poter rientrare in palestra ed essere riammesso alla pratica sportiva, non dovrà solo avere esito negativo da tampone molecolare, ma come previsto da protocollo FIPAV dovrà inviare a mezzo comunicazione via mail (indirizzata direttamente al Presidente dell'associazione ODB'82 Volley) la certificazione rilasciata dal medico curante di avvenuta guarigione e benessere per la ripresa della pratica sportiva.

Alla luce della Circolare Ministeriale del 13/1/2021 con oggetto "IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2", l'atleta positivo al COVID-19, per riprendere l'attività sportiva, dovrà seguire le direttive tracciate dalla FMSI tramite nota del Ministero della Salute – Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

Di seguito si riporta

[Link della nota del Segretario Generale del CONI](#)

[Link della nota del ministero della salute](#)

[Link protocollo idoneità sportiva per atleti Covid-19 positivi guariti](#)

Elenco precauzioni igienico personali

- *Lavarsi frequentemente le mani;*
- *Mantenere la distanza interpersonale (1-2 metri)*
- *Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;*
- *Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;*
- *Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli nei borsoni personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;*
- *Bere sempre da bottiglie personalizzate;*
- *Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;*
- *Non consumare cibo all'interno dell'impianto.*
- *Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.*
- *Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici.*
- *Pulire e igienizzare dopo ogni allenamento il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al campo di gioco.*

Modulo di Autodichiarazione COVID-19

Da portare con sé, consegnare all'impianto di allenamento

Il sottoscritto _____.

Nato a _____ il _____

Residente a _____ in Via _____

Società di tesseramento _____

n° matricola _____

Tipo Documento _____ N° _____

Rilasciato da _____ in data _____

ATTESTA

Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.

Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane

Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584-29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).

In fede

Data: _____

Firma _____

Note:

- a) *In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale*
- b) *La presente autodichiarazione deve essere portata con sé unitamente ad un documento d'identità, all'attestazione di atleta di interesse nazionale ricevuta dalla FIPAV.*
- c) *Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno fare riferimento per gli accertamenti al Protocollo della FMSI (vedi sezione dedicata Protocollo FIPAV) ed osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.*

Informativa privacy:

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che ODB82 VOLLEY si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: _____

Firma _____

ALLEGATO B

ELENCO DELEGATI COVID MANAGER

Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale
Cognome	Nome	Data Nascita	Codice Fiscale

Firma del Presidente

ODB82
PADERNO DUGNANO

Valley

ALLEGATO C



PROTOCOLLO

RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

COVID MANAGER



Viene attribuita la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di monitorare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel seguente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio via COVID-19.
Potrà essere identificato tra una delle funzioni della società.

GRUPPI DI DESTINATARI e OBIETTIVI

Associazioni/Società Sportive affiliate alla (FIPAV)
Centri di allenamento facciale.
Molteplici palasport dello sport in cui si allenano le società sportive.
Figure tecniche e sanitarie per la pallanuoto.
Atletti.

Il protocollo perseguirà i seguenti scopi:
ripresa degli allenamenti di pallanuoto, beach volley e sitting volley;
conservare agli allenatori di riprendere le loro attività;
evitare l'anno gap; sempre;
garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

INFORMAZIONE DEGLI ATLETTI E DEGLI STAFF

ATTIVITÀ DEI DIPARTIMENTI INFORMATIVI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO



GESTIONE SPAZI COMUNI

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

CAMPO DA GIOCO

SERVIZI IGIGIENICI

SALA PEDI

INFERMERIA

Tutti gli altri spazi sono inutilizzabili e diverse misure saranno da parte della società competenti.

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alla procedura e alle procedure con cui effettuare pulizia e sanificazione delle aree comuni o delle attrezzature.

Per "PULIZIA" si intende la detersione con acqua e detersivi.

con "SANIFICAZIONE" invece la combinazione con un agente disinfettante (ad es. candide).

MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE

CERTIFICAZIONE APPROVAZIONE DELLA CERTIFICAZIONE DI AVVENUTA GUARIGIONE DA COVID-19	CONTROLLI TEMPERATURA Illustration of a person with a thermometer	LA TORNATA DI ALLENAMENTO DEVE ESSERE ESCLUSIVA, INDIVIDUALE Illustration of a person with a green checkmark	NON CREARE AGGOMBIAMENTI Illustration of a group of people with a red X	15 MINUTI TRA I VARI ALLENAMENTI Illustration of a person sitting at a desk with a clock showing 15 minutes	DISPENSER GEL IDROALCOOLICI Illustration of a hand using a gel dispenser	NO SPogliATI Illustration of a person changing clothes with a red X	USCITA ED ENTRATA Illustration of a person entering/exiting a building
---	---	--	---	---	--	---	--

ACCESSO ALL'IMPIANTO

All'interno dell'impianto, per le esigenze di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

COVID MANAGER

ATLETI

IL 2° TORNIO

FISIOTERAPISTA

MEDICO SOCIALE

CURTICE IMPIANTO



PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

01. LAVARE E IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE LE MANI Illustration of hands being washed	02. INDOSARE DISPOSITIVI DI PROTEZIONE Illustration of hands wearing gloves	03. MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE Illustration of two people with a distance arrow	04. NON TOCCARSI Illustration of a person touching their face with a red X	05. TOSIRE NEL CUBITO E USARE Fazzoletti di CARTA Illustration of a person coughing into their elbow
06. GLI INDIRIZZI Illustration of a person with a red X and a sign	07. USARE SOCCOLE PERSONALI Illustration of a person using a personal tissue	08. NON MANGIARE NELL'IMPIANTO Illustration of a person eating with a red X	09. EVITARE DI TOCCARE LE RUBINETTE Illustration of hands touching a faucet with a red X	10. IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE PALLONE E ATTREZZI Illustration of a person cleaning a ball

ALLEGATO 1

I SOGGETTI CHE POSSONO ACCEDERE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO NEL GIORNO DELLA PARTITA

Il numero massimo di persone ammesse nel palazzetto è di MAX 80 PERSONE. Il Gruppo Squadra di ciascun club non deve in ogni caso superare le 25 unità. Il numero massimo di persone ammesse potrà subire variazioni solamente per specifiche indicazioni provenienti dalle Autorità di Sicurezza per le specifiche competenze (es. Forze dell'Ordine; presidi Medico-Sanitari; Vigili del Fuoco; steward). Si specifica che tutti gli aventi diritto di accesso all'impianto il giorno della partita, ad esclusione degli/delle atleti/e in campo e dello staff tecnico in panchina, devono in ogni caso rispettare le regole di distanziamento sociale in vigore nonché le disposizioni sull'uso dei DPI.

POSSONO AVERE ACCESSO ALL'IMPIANTO DI GIOCO:

A. SQUADRE – STAFF TECNICO E DIRIGENZIALE:

- a. tutti i tesserati iscritti nel CAMP3 (compresa la figura dell'ospite in panchina);
- b. tutti gli iscritti nel CAMPRISOC;

B. UFFICIALI DI GARA

- a. arbitri (1°, 2°) e segnapunti;

C. ADDETTI ALL'IMPIANTO E AI SERVIZI DI CAMPO

- a. custode o addetto all'impianto (max 2 persone);
- b. addetti al servizio per il regolare funzionamento dell'impianto (max. 1 persona);
- c. raccattapalle e asciugatori (max. 6 persone più 1 accompagnatori);
- e. addetto al tabellone elettronico;
- f. speaker e DJ (max. 1 persona)

D. ALTRI SOGGETTI

- a. dirigenti FIPAV: n. 3 compresi i Responsabili del Settore Nazionale Ufficiali di Gara (che avranno comunque la priorità) e delle Commissioni Regionali e Territoriali;
- b. Autorità locali: n.3;
- c. autista Pullman squadra ospite;
- d. medici dell'antidoping.

DOVRA' ESSERE REGOLARMENTE GARANTITA la dotazione del defibrillatore;

Per l'eventuale presenza di pubblico sulle tribune si rimanda allo scrupoloso rispetto di quanto previsto dalle norme statuali al momento in vigore (ad oggi l'art. 1, comma 6, lettera e), del DPCM 7 agosto 2020), nonché alle conseguenti determinazioni delle Autorità Regionali (regolamentazione che autorizzi e disciplini l'accesso del pubblico in casi particolari). In ogni caso, le tribune potranno essere usate dagli atleti, tecnici e dirigenti in attesa della loro partecipazione alla competizione o agli allenamenti, mantenendo la distanza di sicurezza.



ALLEGATO N. 2

TRIAGE VIRTUALE

Il SOGGETTO riferisce di:	Si	No
aver febbre o TC > 37.5		
aver avuto faringodinia / mal di gola		
aver presentato rinite / rinorrea / ostruzione nasale		
aver presentato stanchezza / dolori muscolari		
aver presentato diarrea / vomito		
aver presentato alterazioni dei sapori e degli odori		
aver avuto contatti con persone COVID-19 positive		

Domande riferite allo stato di salute dei CONVIVENTI del soggetto negli ultimi 15 giorni

Con quante persone vive in casa?	N. persone
----------------------------------	------------

Il SOGGETTO riferisce di:	Si	No
aver febbre o TC > 37.5		
aver avuto faringodinia / mal di gola		
aver presentato rinite / rinorrea / ostruzione nasale		
aver presentato stanchezza / dolori muscolari		
aver presentato diarrea / vomito		
aver presentato alterazioni dei sapori e degli odori		
aver avuto contatti con persone COVID-19 positive		



ALLEGATO N. 3 (UFFICIALI DI GARA)
Modulo di Autodichiarazione COVID-19
da portare con sè e consegnare all'impianto di gara

Io sottoscritto/a _____

nato/a a _____, il ___/___/_____

residente a _____ (___)

in Via _____ CAP _____

matricola FIPAV n. _____

Tipo documento _____ n. _____

rilasciato da _____ in data ___/___/_____

ATTESTA

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584-29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).

In fede

data ___/___/_____

_____ Firma

Note: In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale

data ___/___/_____

_____ Firma

_____ Firma

Informativa privacy: In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Fipav si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: ___/___/_____

_____ Firma



ALLEGATO N. 4
Modulo di Autodichiarazione COVID-19
da portare con sé e consegnare all'impianto di gara

Io sottoscritto/a _____
nato/a a _____, il ___/___/_____
residente a _____ (____)
in Via _____ CAP _____
matricola FIPAV n. _____
società di tesseramento _____
Tipo documento _____ n. _____
rilasciato da _____ in data ___/___/_____

ATTESTA

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584-29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).

In fede

data ___/___/_____ _____
Firma

Note: In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da almeno uno degli esercenti la responsabilità genitoriale

Nome _____ Cognome _____

Doc. di identità n. _____ rilasciato da _____

data ___/___/_____ _____
Firma

Informativa privacy: In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Fipav si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: ___/___/_____ _____
Firma



ALLEGATO N. 5
Dichiarazione Adempimenti Protocollo
da presentare agli Officiali di Gara

Società _____

Gara n° _____, del ___/___/_____

_____ vs _____

Il sottoscritto _____ in qualità di:

Presidente e legale Rappresentante

Dirigente Accompagnatore

Nato a _____, il ___/___/_____

residente a _____ in via _____

matricola FIPAV n. _____

Tipo documento _____ n. _____

rilasciato da _____ in data ___/___/_____

ATTESTA

che è regolarmente avvenuto lo scambio di certificazioni, da parte dei medici societari, circa l'esecuzione dei test al Gruppo Squadra;

(SOLO PER LA SQUADRA DI CASA) che tutte le procedure di sanificazione all'interno dell'impianto sono state effettuate a regola d'arte secondo quanto previsto dalle disposizioni governative in materia;

Che sono state applicate tutte le misure preventive previste dai protocolli federali anti COVID19.

In fede

data ___/___/_____

_____ Firma